



km vertical
**CARA
AMON**
Vall de Boi

#caraamon



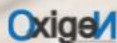
#CARAAMON | WWW.CARAAMON.COM

CARA AMON

21 MAIG 2022
BARRUERA

COPA CATALANA
CURSES VERTICALS

BRIEFING



expocom



DADES TÈCNIQUES

Al web www.caraamon.com trobareu les Dades Tècniques per a les diferents disciplines.

Desnivell: 1380mD+

Distància: 4,4Km

Alçada mínima: 1.090m

Alçada màxima: 2.444m

Pendent mitjà: 30%



#caraamon

MARCATGE

Trobareu cinta FEEC, banderes i cinta VERMELLES i senyalètica fixe de direcció i desnivell.



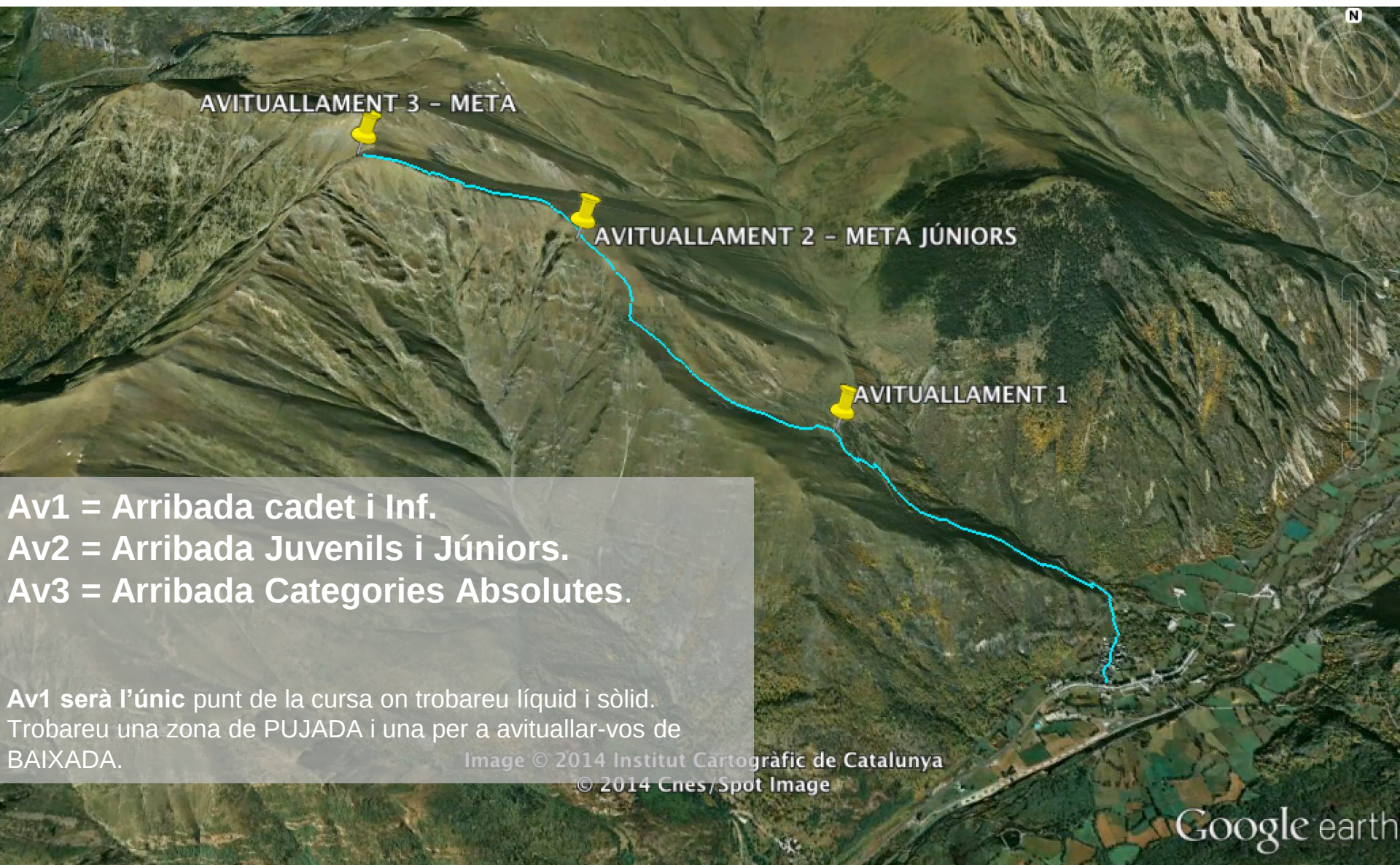
Avituallament

- ✓ AVT1: Líquid i sòlid (pujada i baixada). 450D+
- ✓ AVT2: Líquid (tan sols de pujada). 900D+
- ✓ AVT3: Líquid. 1380D+

No hi haurà gots.

Cada participant ha de portar el seu mètode per omplir-lo de líquid.

ITINERARI I UBICACIÓ AVITUALLAMENTS



PERFIL CARAAMON

Altura [m]

Distancia [Km]

Arribada **Absolut s**

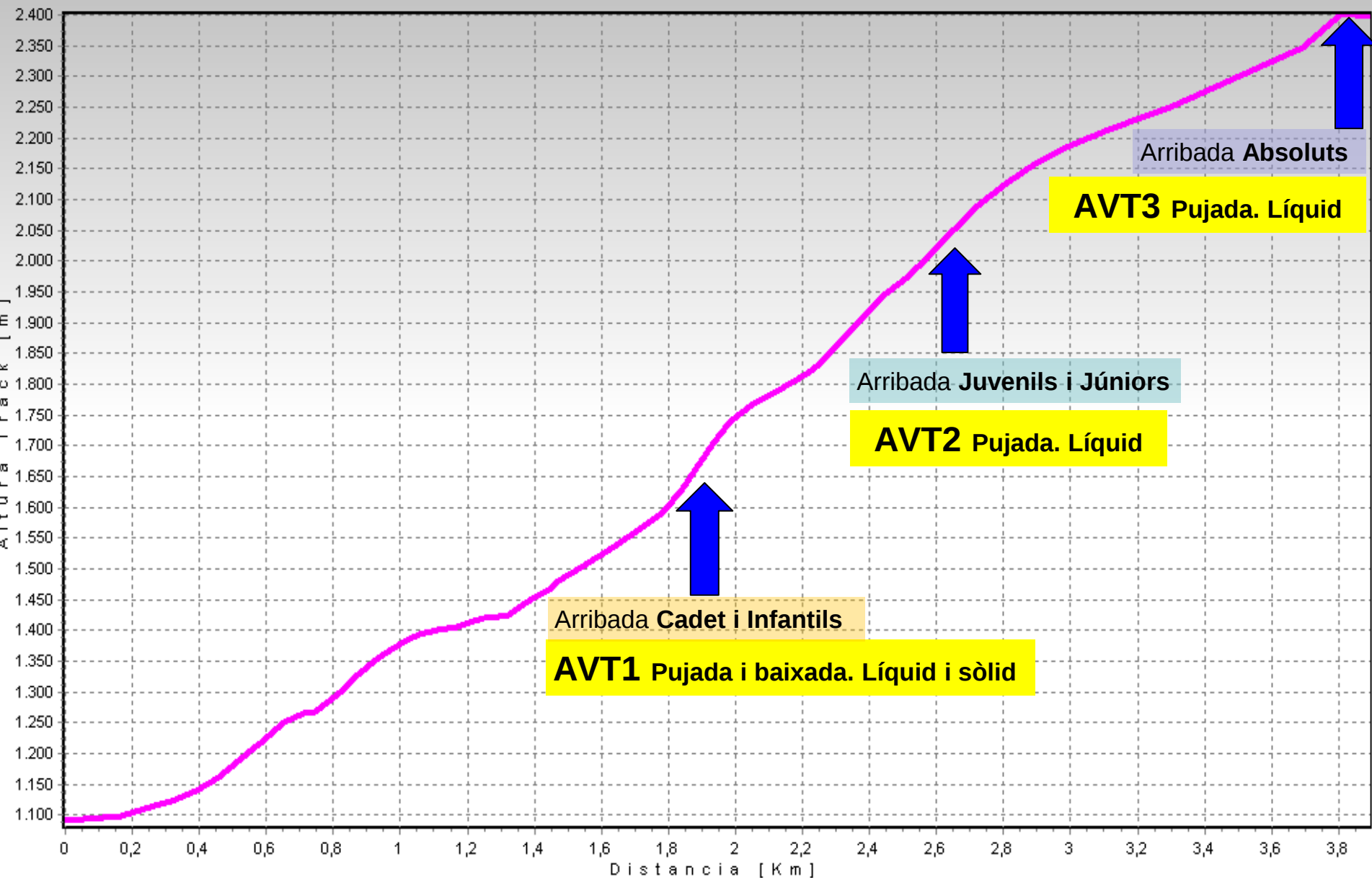
AVT3 Pujada. Líquid

Arribada **Juvenils i J únior s**

AVT2 Pujada. Líquid

Arribada **Cadet i Infants**

AVT1 Pujada i baixada. Líquid i sòlid



SORTIDES, CATEGORIES I DORSALS

SORTIDA ÚNICA A LES 11h.

Tornem a gaudir del gran grup al calaix de SORTIDA.

CATEGORIES:

Absoluta - O21: + de 21 anys. Tots els DORSALS són de color BLANC.

Subcategories:

Promesa: 21, 22 i 23 anys.

Veterà: 40-49 anys.

Màster 50: 50-59 anys.

Màster 60: +60 anys.

Infantil - Sub 14: 13 i 14 anys. Dorsal TARONJA.

Cadet - Sub 16: 15 i 16 anys. Dorsal VERMELL.

Juvenil - Sub 18: 17 i 18 anys. Dorsal BLAU.

Júnior - Sub 20: 19 i 20 anys. Dorsal VERD.

Les edats es compten al 31/12 de l'any de finalització de la temporada.

Podran participar aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 13 anys.

Els menors de 18 anys hauran presentar una autorització signada pels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o a la recollida del dorsal, excepte els integrants del Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC) i de la Selecció Catalana de Curses per Muntanya.

MATERIAL OBLIGATORI

- JAQUETA PARAVENT AMB CAPUTXA. En cas de no tenir-ne, s'haurà de portar gorro o "Buff".
- ÉS PERMÈS L'ÚS DE BASTONS
- ES RECOMANA DUR GUANTS

REGLAMENT FEEC 2022

MOTIUS DE DESQUALIFICACIÓ:

No disposar del material obligatori.

No obeir organitzadors ni controladors en qüestions de seguretat.

No assistir o no comunicar a organitzadors qualsevol accident observat.

No seguir l'itinerari marcat per l'organització.

Faltar al respecte a la natura. L'itinerari discorre per un espai PEIN.

En cas d'abandonament durant la cursa caldrà comunicar-ho a l'organització.

PREVISIÓ METEOROLÒGICA



Aquest any comptem amb la col·laboració de la previsió que Meteopirineus ens farà especialment per a la cursa i que publicarem el 19 de maig de 2022.

ESPAIS CARAAMON

Entrada a calaix de SORTIDA amb CONTROL.
Una cop a dins, ja no es pot sortir.
Arribar tard pot comportar desqualificació.

SECRETARIA
Recollida de dorsals i guardaroba

ESPAIS CARAAMON. Per on accedir?

La circulació de vehicles està regulada per l'organització per evitar embussos i facilitar els desplaçaments



Aparcament

Aparcament

ESPAIS CARAAMON.

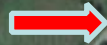
Per on accedir?

ACCÉS
RESTRINGIT

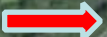


ZONA SORTIDA

ACCÉS
CORRECTE



ACCÉS
CORRECTE



km vertical
**CARA
AMON**
Vall de Boi

#caraamon

ESPAIS CARAAMON

Zones per escalfar

Zones per escalfar

Zona lliurament premis

PROPERES ACTIVITATS A LA VALL DE BOÍ

1 a 3 DE JULIOL 2022



GARMIN®

MountainFestival

• VALL DE BOÍ •



EVAN
ACTIVE WEAR


EXPOCOM
data.comunicació

taüllOrgànics


km vertical
**CARA
AMON**
Vall de Boi
#caraamon



**VALL
BOI** 


FEEC

**GRÀCIES per fer-nos confiança
i MOLTA SORT!!!**